



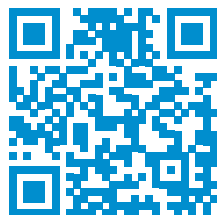
Recursos para Familias y Proveedores de Cuidados Personales

Todos los padres y asistentes de cuidados personales esperan que sus hijos o personas a su cuidado, tengan éxito en la vida y que sus familias se orgullecen de ellos. Esto puede ser difícil cuando hay influencias externas en la vida de las personas a su cargo, en esto se incluyen compañeros y otros adultos a quienes no les interesa el niño o persona que se cuida.

Durante la adolescencia los jóvenes empiezan a buscar independencia y aventuras. Están ansiosos de probar cosas nuevas, se sienten más seguros asumiendo retos y buscan sentimientos de pertenencia y respeto de sus compañeros. Esto los hace vulnerables a influencias negativas, pero a su vez estas pueden direccionarse a acciones positivas.

Esta guía le ayudara a reconocer los signos en que tal vez su hijo pueda estar cayendo o entrando en el grupo equivocado. Dándole los pasos a seguir para que su hijo no se involucre en situaciones peligrosas o actividades criminales. Llenando la vida de su hijo de influencias y actividades positivas lo mantendrá en el camino de un futuro saludable y de éxito.

Si esta preocupado por su niño o alguna otra persona joven que conozca, tenemos ayuda disponible para Ud.



Sitio Web:
edmonton.ca/buildingsafercommunities

Para Recursos Adicionales:
Llamar: 211



Apoyando Opciones Positivas para los Jóvenes

Dando Opciones Positivas Para Los Jovenes

Building Safer Communities



Conozca los Signos

Si su hijo o niño tiene dificultades en el colegio o con sus compañeros y se siente avergonzado porque no le va bien, él puede intentar ocultarlas para evitar decepciones y cuidar las apariencias, pero esto puede empeorar la situación a largo plazo y dejar de recibir la orientación necesaria para solucionar los problemas.

En El Colegio

- Bajas calificaciones y bajo rendimiento escolar.
- No termina o entrega las tareas escolares a tiempo
- Recibe llamadas telefónicas o correos electrónicos del colegio avisando que su hijo faltas a las clases.
- Llamadas telefónicas o correos electrónicos de la escuela acerca de que su hijo intimidada o se pelea con otros alumnos

En La Comunidad

- Se aleja de amigos o compañeros de toda su vida.
- Se adhiere a un nuevo grupo de amigos repentinamente.
- Pésima o extraña actitud con amigos y compañeros.
- Se junta con compañeros o con otros jóvenes involucrados en actos antisociales (robos, vandalismo, violencia, amenazas etc.)

Compañeros

- Cambios repentinos con la comunidad o instituciones sociales.
- Perdidas de interés en actividades como clubes, grupos juveniles, voluntariado etc.
- Mínima participación en actividades culturales de la comunidad.

Familia

- Evita conversar con la familia
- No pasa en casa o comparte tiempo con los familiares
- Ignora las reglas de casa, horarios de llegada, tareas domésticas, y otros del hogar.
- Tiene dinero sin justificación, compra de ropa y otros artículos caros.
- Evita compartir con la familia actividades fuera de la casa.



Qué Puede Hacer Ud

Planifique tiempo con la familia

Comparta actividades con los familiares, comer juntos, planificar paseos, salidas, compras en grupo, manteniendo tradiciones familiares, darse el tiempo para planificar vacaciones, valorar sentimientos y virtudes morales. Reconocer lo importante de las acciones que su hijo hace, empoderarlo y valorar el aporte de él a la familia y su bienestar.

Establezca claros límites y expectativas

Señale claramente los límites y reglas que rigen cuando se está en casa y formas de comunicarse mientras se está fuera del hogar. Informar y explicar las consecuencias de infringir estas normas y si se cumplen o no, con firmeza, pero manteniendo el amor y cariño a su hijo en estas directivas.

Educar al hijo sobre riesgos y responsabilidades

Hable claramente con su hijo sobre las consecuencias negativas de acciones de riesgo, como descuidar las tareas escolares, uso de drogas, alcohol y otras sustancias toxicas o juntarse con compañeros u otras personas que son influencia negativa para él. Explicar sin asustar es la mejor táctica, demostrar que antes que prohibición es un consejo por lo mucho que importa el cómo hijo a sus padres y familiares y les preocupa su futuro y bienestar, no culpando y menos mostrar molestia o enfado.

Sea el mejor ejemplo para su hijo

A pesar de que los jóvenes quieren tener su propia independencia y establecer sus propios pasos, siempre están pendientes de lo que hacen los adultos alrededor de ellos. Ellos quieren aprender como navegan en la vida, los adultos, observando como toman decisiones responsables y viendo como lo hacen. Si su modelo de vida está lleno de relaciones positivas, comunicación honesta y con recepto hacia la comunidad su hijo lo tomara como modelo a seguir.

Involucrase y unase

Muestre interés en lo que hace su hijo, sus hobbies, lo que le interesa, reúnase y hable con sus profesores, sobre su desarrollo escolar, conozca a sus amigos a los padres de sus amigos. Vea con quienes se junta online. Celebre sus triunfos y logros, entregue sus conocimientos y ayúdelo a que le vaya bien en todo lo que haga y cumpla sus metas.

