

# CÁC CHIẾN LƯỢC AN TOÀN CÁ NHÂN



NEIGHBOURHOOD  
Empowerment Team

Khi chúng ta đi lại giữa các địa phương, đôi khi chúng ta gặp phải những sự kiện không lường trước được có thể ảnh hưởng đến nhận thức của chúng ta về sự an toàn. Chúng ta cũng có thể gặp phải những cá nhân hoặc nhóm người khiến chúng ta cảm thấy lo lắng hoặc không an toàn. Dưới đây là những chiến lược mà bạn có thể sử dụng để tăng sự an toàn cho bản thân mình và người khác.



## NHẬN THỨC

- Nhận thức được môi trường xung quanh bạn và những người xung quanh.
- Đừng tự cô lập mình; đi hoặc đứng gần người khác.
- Tránh sử dụng các thiết bị điện tử có thể gây mất tập trung hoặc hạn chế khả năng nghe của bạn.
- Để những vật có giá trị xa tầm mắt hoặc gần cơ thể của bạn.



## ĐI LẠI THÔNG MINH

- Đi lại ở những nơi có đủ ánh sáng.
- Đi lại cùng nhiều người khác và / hoặc tại những nơi quen thuộc.
- Khi bạn không thể đi cùng nhiều người khác;
  - Hãy cho ai đó biết bạn đang ở đâu và khi nào bạn sẽ đến đích.
  - Ghi nhận sự hiện diện khi bạn đã đến nơi.

Quấy rối là khi ảnh hưởng đến cảm giác an toàn của một ai đó. Tìm hiểu phương pháp can thiệp 5 D của người ngoài cuộc. **Phân tâm, Ủy quyền, Dẫn chứng, Trì hoãn hoặc Trực tiếp.** (RightToBe.org)



## PHẢN ỨNG NHANH CHÓNG

- Nếu bạn gặp phải một tình huống hoặc những người khiến bạn cảm thấy không an toàn;
  - Tạo ra không gian hoặc vật cản giữa bạn và cá nhân / nhóm / hoàn cảnh đó.
  - Đừng trở nên đối đầu hoặc thách thức những người đó, tuy nhiên hãy quyết đoán.
- Nếu một tình huống trở nên xung đột hoặc đe dọa, hoặc nếu bạn bị tổn hại;
  - Thoát bản thân khỏi tình huống càng nhanh càng tốt.
  - Thực hiện các bước để đảm bảo an toàn cho bạn (ví như vào xe và khóa các cửa xe lại, đi vào một cơ sở kinh doanh gần đó.)
  - Không theo dõi / đuổi theo người đe dọa.
  - Hãy là một nhân chứng tốt; lưu ý các đặc điểm nhận dạng của người đó.
- Báo cáo sự việc cho cảnh sát / an ninh ngay khi thấy an toàn;
  - Đường dây cho các khiếu nại không khẩn cấp **780-423-4567**.
  - Khẩn cấp **911**.
- Nếu người đó đang gặp nguy hiểm về thể chất hoặc tinh thần, hoặc say xỉn ở nơi công cộng và cần đến một không gian an toàn;
  - Chương trình Dẫn lối Cơ khủng hoảng 24/7 gọi **211 ấn phím 3**.

# GỌI CHO AI CÁC NGUỒN HỖ TRỢ



NEIGHBOURHOOD  
Empowerment Team



## NGƯỜI TRONG TÌNH TRẠNG NGUY HIỂM

### Khi nào gọi 911:

- người đã dùng thuốc quá liều hoặc không thở
- một người dùng vũ lực hoặc đe dọa dùng vũ lực
- một người ngủ bên bờ tuyết trong một thời gian dài
- một tình huống tụ tập đông người mà không chắc chắn về sự an toàn
- một người đang có hành vi bạo lực và từ chối rời đi

### Khi nào gọi 211

- một người bị say hoặc bị suy giảm chức năng
- một người đang bối rối, mất phương hướng hoặc có thể đang gặp phải vấn đề về sức khỏe tâm thần
- một người cảm thấy không an toàn, nhưng không có mối đe dọa về bạo lực nào
- một người đang ngủ trong sảnh chờ, hoặc không gian không an toàn



## TIÊU HỦY KIM TIÊM

- Gọi **311** để báo cáo về kim tiêm tại tài sản công cộng.
- Gọi Boyle Street Ventures theo số **780-426-0500** để yêu cầu dọn dẹp kim tiêm miễn phí.



## ĐỔ RÁC PHẾ LIỆU BẤT HỢP PHÁP

- Gọi **311** để báo cáo về rác phế liệu hiện diện trên tài sản công cộng hoặc tư nhân.



## BÁO CÁO TÀI SẢN CÓ VẤN ĐỀ

- Gọi **311** hoặc sử dụng trang web của Thành phố Edmonton và tìm kiếm "Báo cáo Tài sản có Vấn đề". Cả hai phương thức đều đảm bảo tính bảo mật khi báo cáo.



## XẢ RÁC / VẼ BẬY

- Gọi **311** để báo cáo và để biết thông tin về các chương trình dọn rác và tẩy xóa hình vẽ, hãy truy cập [Edmonton.ca/capitalcitycleanup](http://Edmonton.ca/capitalcitycleanup)



## CỨU HỎA, CỨU THƯƠNG HOẶC CẢNH SÁT

Gọi **911**

### BÁO CÁO TỘI PHẠM


Nếu bạn thấy hành vi phạm tội đang diễn ra, hãy gọi **911**


Gọi **780-423-4567** hoặc # **377** (EPS Không khẩn cấp) để cung cấp thông tin về bất kỳ hành vi tội phạm nào đã diễn ra

Gọi **1-800-222-8477** (Người ngăn chặn Tội phạm) để báo cáo ẩn danh

## EPS PHÒNG CHỐNG TỘI PHẠM TRÊN MẠNG XÃ HỘI

 @epscrimeprevention

 @epscrimeprev

 @epscrimeprev

 @edmontonpolice